



Владимир Крутиков

# Физиология денег

[www.vladimirkrutikov.ru](http://www.vladimirkrutikov.ru)

2015 г.

## Оглавление

<b>Вместо вступления .....</b>	<b>3</b>
<b>Я - Робот .....</b>	<b>6</b>
<b>Подсознательные программы .....</b>	<b>8</b>
<b>Картография подсознательных программ.....</b>	<b>9</b>
<b>Уровень 1: Травмы .....</b>	<b>12</b>
<b>Уровень 2: Убеждения и шаблоны .....</b>	<b>14</b>
Вербальные программы .....	15
Подражание.....	19
<b>Уровень 3: Бытовые привычки .....</b>	<b>21</b>
<b>План ваших действий. Что дальше?.....</b>	<b>23</b>

## Вместо вступления

Рад приветствовать вас на страницах этой книги.

Она будет полезна тем читателям, кто хочет разобраться с природой своего финансового положения, понять, почему одним людям удается вознестись на Олимп успеха, другим же - остается волочить бремя "неудачника", а также, вы получите ответы на вопросы:

- Почему, прочитав десятки книг по финансовому успеху, вы так и не попали в число людей, гордо именуемых Миллионерами?
- Откуда берутся сопротивление и лень на пути к финансовому благополучию?
- Какими навыками должен обладать человек, чтобы стать миллионером в российских реалиях? (откровения практиков проекта "Золотая сотня")
- А главное, что со всей этой информацией делать, чтобы стать по-настоящему успешным человеком?

Отнеситесь, пожалуйста, серьезно к каждому слову, написанному в этой книге. То, о чем я вам расскажу, может кардинально изменить ваше представление о том, что такое финансовый успех и где находится его корень?

Я не буду рассказывать вам о том, что надо мыслить позитивно, слушать мантры по привлечению богатства и

изобилия, а также произносить ежедневные аффирмации и визуализировать то, что вы хотите иметь.

Мои труды, имеют скорее научный подход. В течение двух последних лет, я усердно занимался поиском ответа на вопрос: Как стать миллионером? Прочитал десятки книг, посещал семинары и тренинги посвященные успеху и деньгам.

Мой доход тогда еле дотягивал до полутора миллионов рублей в год, что не могло устроить меня в рамках моего запроса, стать мультимиллионером! Ведь чтобы заработать миллион долларов, мне пришлось бы трудиться десятки лет. А время - бесценно!

Я пошел путем изучения психологического аспекта этого вопроса. Познакомился с технологиями Саймона Роуза - RPT (Rapid Personal Transformation), NLP, запустил проект "Золотая сотня", цель которого была - взять интервью у реальных миллионеров-практиков и получить выжимку не от теоретиков, а из первых уст, людей, которые сделали свои капиталы с нуля. Это был интереснейший путь, который «по накатанной» до сих-пор сводит меня с новыми и новыми миллионерами.

Постепенно, мое отношение к деньгам начало меняться, вместе с ним начал расти и мой доход. Я получил ответы на многие вопросы, которые не давали мне покоя! Но об этом позже! А сейчас, поговорим о фундаменте, на котором

строится **ВСЬ** наш финансовый особняк, ну или шалаш, у кого какой фундамент.

На страницах этой книги я вкратце расскажу вам, как формируются финансовые подсознательные программы и почему именно наше тело не пускает нас к большим деньгам, откуда берется лень и скепсис и почему большинству населения нашей планеты “суждено” оставаться в нищете.

Но вы же не из их числа, верно? Вы читаете эту книгу, а это значит, вы на пути к своим миллионам!

*Тот, кто ищет миллионы, весьма  
редко их находит, но зато тот,  
кто их не ищет, — не находит  
никогда!*

**Оноре де Бальзак**

## Я - Робот

Вы когда-нибудь задумывались о том, что 95% ваших действий вообще никак вами не контролируется? Они производятся по определенным подсознательным программам, “зашитым” глубоко в подкорках вашей черепной коробки. Таковы последние исследования NLP-практиков!

Все ваши (М)ысли продиктованы вашей памятью, вашим личным опытом и опытом ваших предков, т.е. подсознательными (П)рограммами. Тем временем, ваши мысли создают состояние (Б)ытия, или по-другому ваши чувства и эмоции, они в свою очередь формируют ваши (Д)ействия, которые приводят вас к (Р)езультатам, которыми вы наслаждаетесь сегодня.

Это можно выразить простой формулой:

$$П \rightarrow М \rightarrow Б \rightarrow Д = Р$$

Из этой формулы видно, для того, чтобы получить другой результат, нужно лишь изменить программы и тогда... Заживем!!! И по большому счету это правда, вся суть именно в программах и менять, в первую очередь, необходимо именно их, лишь в этом случае наши действия начнут приносить нужные нам результаты!

Хочу также сразу отметить, бессмысленно что-то делать вопреки нашим программам. Если сознание (5%)

противостоит подсознанию (95%), ВСЕГДА побеждает подсознание!

К примеру, сознательно вы понимаете - много денег иметь хорошо, но в подсознании записано, что деньги - это грязь, а грязь - это плохо, наше тело никогда не поведет нас туда, где, по его мнению, плохо.

Вот так и живем, противоречим себе каждый день, затрачиваем уйму энергии в никуда, а через пять лет понимаем, что наше финансовое положение никак не изменилось, времени на себя больше не стало, а мы тем временем моложе не становимся. Мы в ловушке!

Но есть хорошие новости! Все это реально поправимо, нужно лишь изменить свои установки и тогда наша квантовая реальность начнет сдвигаться.

Для этого необходимо приложить некоторые усилия, а для начала разобраться, как выглядят наши программы и как мы можем на них влиять!

## Подсознательные программы

Итак, что же это такое, подсознательная программа?

Это одновременно и навигатор, и автопилот для наших действий, наше тело — это самолет на этом самом автопилоте с заснувшим и, время от времени просыпающимся пилотом (сознанием).

Куда нам укажет навигатор, туда и летит самолет, пилот иногда просыпается, поворачивает штурвал и снова засыпает, но автопилот возвращает самолет на заданный маршрут.

Из этой метафоры видно, когда мы просыпаемся, гораздо эффективнее вложить свои силы на корректировку маршрута, нежели производить какие-то одиночные действия в виде поворота штурвала.

## Картографии подсознательных программ (упрощенная модель)



### Уровень 1

Самый глубокий уровень:

- Системные травмы
- Родовые травмы
- Притянутые травмы

Удерживается выживательными инстинктами

Тип работы - индивидуальная  
Инструменты: RPT + Коучинг  
Цель работы: Избавление от травмы не пускающей к достатку + приобретение утраченного ресурса

Деньги - корень зла; нужно откладывать на черный день; богатый всегда жаден; все богатые - преступники; чертовы богачи; чтобы хорошо зарабатывать, нужно тяжело работать; деньги на дереве не растут; нельзя быть богатым и добрым; не в деньгах счастье; деньги не пахнут; деньги к деньгам липнут; богат богатеет, бедняк беднеет; это не для нас; не всем быть богатыми; денег всегда не хватает; мы не можем себе этого позволить и др.

Копирование модели поведения по отношению к деньгам и успеху у родителей, учителей, общества и авторитетов

- тратить больше, чем зарабатывать
- жертвенная позиция и жалобы
- блуждающий ум
- прокрастинация
- долги (как ментальные, так и физические)
- совершать необдуманные покупки и др.

### Уровень 2

Тип работы: индивидуальная или групповая  
Инструменты: Рабочие листы, домашние задания, тренинговые инструменты  
Цель работы: Избавление от глубоких деструктивных шаблонов и замена их на программы двигающие к результатам

### Уровень 3

Тип работы: индивидуальная или групповая  
Инструменты: Рабочие листы, домашние задания, тренинговые инструменты  
Цель работы: Избавление от пагубных, деструктивных привычек(образ мышления) и их замена на привычки состоятельных людей

Данная картография не является стопроцентным отображением того, что находится у вас в подсознании, данную модель мы разработали для наглядности, уровни же (1, 2 и 3) в разной степени перекликаются между собой, но для удобства изучения программ остановимся на этой схеме.

Влияние на программы — это самый начальный уровень воздействия на ваш достаток, без него, ваши знания о том, как зарабатывать деньги, практически бесполезны.

Знаете такие случаи? Менеджер по продажам пошел на «навыковый» семинар по продажам, ему дали четкую модель того, как нужно продавать, теперь он стал умнее, но что-то продажи не увеличились! Знакомо?

Или, например, вы прочитали какую-нибудь крутую книгу по достижению успеха, она вас даже вдохновила выписать 25 желаний, чтобы вдохновиться на дальнейшие действия, но...

Дальнейших действий так и не поступило! В чем же дело? Вы же знаете, что нужно делать для достижения успеха!

Интересный феномен, с точки зрения нашего подсознания, мы всегда приходим к успеху:

- Лежим на диване — это успех, нас никто не трогает, нам никто не угрожает;
- У нас нет денег, но есть друзья, которым мы можем пожаловаться — это успех, мы получаем от них «любовь» и внимание;
- У нас долги и их становится все больше — это успех, мы научились в этом выживать, перезанимая мы гасим предыдущие долги;
- и другие многочисленные успехи, в которых мы увязли!

Дело все в том, что ваше подсознание саботирует все, что считает опасным для физического выживания. Любая неизвестность — в потенциале опасна, от этого и саботаж.

Но по конкретным аспектам вашей жизни, в частности деньги и финансовый успех, также имеются свои границы безопасности, в рамках которых вы и маневрируете.

Также, в вашем подсознании, есть шаблоны и убеждения, которые «запрещают» вам смотреть в сторону больших денег, а деструктивные привычки «добивают» всякую надежду на финансовый успех!

Пойдем по порядку.

## Уровень 1: Травмы

С этим уровнем подсознательных установок я познакомился на RPT-тренинге, который проводил Саймон Роуз (один из двух разработчиков), когда он приезжал в Екатеринбург в начале 2014-го года.

Эта технология взаимодействия с травмами, блокирующими наши внутренние ресурсы, показалась мне весьма любопытной, и я начал разбираться в ней детальнее!

Более того, я испытал чудотворное действие этой технологии на себе, работая в личной консультации с Юлией Мазур над некоторыми моими вопросам, как с деньгами, так и другими областями моей жизни.

Именно благодаря Юлии я взял на вооружение этот инструмент для работы с людьми в коуч-сессиях.

Хочу отметить, что в России работа с системными травмами очень актуальна, так как многие годы, на государственном уровне, обогащение было под запретом!

Спекуляция (в СССР) в виде промысла или в крупных размерах — наказывалась лишением свободы на срок от двух до семи лет с конфискацией имущества.

Так что, боязнь обогащаться и стремление «обругать» зажиточных предприимчивых людей, «зашито» в нас на уровне инстинктов, с чем, собственно, и работает RPT!

Я не буду расписывать саму технологию (почитаете в Интернете) и то, как с её помощью можно решить массу проблем, связанных с деньгами, скажу лишь то, что это не панацея.

RPT снимет зажимы и деструктивные подсознательные «стоп»-ы, которые стоят на пути у вашего финансового успеха, но RPT не научит вас «делать» деньги, не даст вам навыков и новых позитивных шаблонов, но эта технология с успехом очистит пространство для всего этого!

## Уровень 2: Убеждения и шаблоны

Данный уровень подсознательных программ приобретен вами еще в детстве. Мозг ребенка до 6 лет, в бодрствующем состоянии, работает с частотой колебаний от 7 до 14 Гц в секунду (у взрослого человека от 14 до 21 Гц в секунду и выше), в свои первые годы, дети учатся интенсивнее, чем когда-либо в своей жизни.

Только представьте, вы - тот самый, маленький, беспомощный, орущий, какающий под себя комочек всего за несколько лет приобретает способности бегать, прыгать, разговаривать, читать, писать и рассуждать.

В этом возрасте вы в прямом смысле впитываете информацию об этом мире как губка, брошенная в воду, и что вы впитали зависит от того, в каком окружении вы находились в то время и какими установками это самое окружение было наделено.

Так как книга о деньгах, то и будем говорить именно о том, что вы впитали относительно денег!

## Вербальные программы

Что вам говорили родители по поводу денег и богатых людей, когда вы были еще совсем малышом?

Осмелюсь предположить, что деньги — это свобода, радость, возможности и чистая энергия, а богатые и состоятельные люди — это люди добрейшей души, помогают бедным, занимаются благотворительностью только из соображений морали и зарабатывают исключительно честным путем, что их труд, а не везение, создают капиталы, а в России только честным путем можно стать миллионером.

Ну, а если серьезно, не показались ли вам предыдущие высказывания абсурдными? Показались? Но почему?

Дело в том, что ваше мнение уже сформировано с самого детства, сами посудите, скольких миллионеров, желательно долларовых, вы реально знаете ЛИЧНО? Сколько миллионеров с вами здороваются? Со сколькими миллионерами вы ездили на рыбалку, путешествовали, занимались спортом и просто разговаривали по душам?

Интересный феномен, мы так много «знаем» о людях, с которыми никогда лично не взаимодействовали!

- Но как же? - возразите вы: - наш директор в фирме...

Оставьте это! Формат — руководитель/подчиненный, не дает полного представления о личности богатого человека, оно до безобразия искажено субординацией!

Вернемся к детству! Итак, что-же на самом деле вам внушали родители, общество, учителя и авторитеты, сказки и легенды про богатых, зажиточных людей и деньги в целом?

Изучите список ниже, он, возможно, один из важнейших камней преткновения на пути вашего финансового благополучия, возможно вы узнаете свои мысли:

- Если я буду богат, люди будут любить не меня, а мои деньги
- Деньги — грязные, надо мыть руки после того, как с ними обращался
- Богатый всегда жаден
- Невозможно стать миллионером честным путем, особенно в России
- Деньги портят людей
- Богатство порождает зависть
- Большие деньги — Большие проблемы
- Будь доволен тем, что у тебя есть
- Богатые люди потому богаты, что наворовали
- Мы не можем себе этого позволить
- Не от меня зависит то, богатый я или нет
- Мне не нужно много денег
- Не в деньгах счастье

- Мне не везет
  - Чтобы разбогатеть, нужна идея, как только она придет, все изменится
  - Я бы мог стать богатым, если бы захотел
  - Если у меня становится больше денег, значит у кого-то их становится меньше
  - Деньги балуют детей
  - Чтобы много зарабатывать, нужно много работать
  - Не всем быть богатыми
  - Хватит летать в облаках, иди работать
  - Не имей сто рублей, а имей сто друзей!
  - Без денег сон крепче
  - Богатому не спится, богатый вора боится
  - В деньгах родства нет
  - Где говорят деньги, там молчит совесть
  - Впишите свое:
  -
- 

Признаюсь, лично мне смешно слышать от людей, которые никогда не были богатыми, что счастье не в деньгах!

Я верю, когда мне это произносит реальный миллионер, но когда это говорит человек, который не то что не способен жить на свою зарплату, но и успеваешь влезать в долги, это по-настоящему забавно, ему то откуда знать?

Вербальные программы очень серьезно влияют на ваш достаток, если вы, прочитав список, узнали себя хотя-бы в нескольких пунктах, необходимо срочно менять свои установки, иначе вам будет «суждено» жить от зарплаты

до зарплаты, а в старости пересаживаться на пособия и «гастрономическую» российскую пенсию!

О том, как менять свои подсознательные программы и влиять на внутренние установки, подробно написано в моей книге «Физиология денег. От теории к практике», а сейчас, поехали дальше!

## Подражание

Вы когда-нибудь слышали про одичавших детей? Это дети, которые были полностью изолированы от человеческого общества и не испытывали опыта социального поведения и общения с другими людьми. Если такого человека воспитывали дикие животные первые 3 — 6 лет, все попытки привить ребенку социальные навыки, поставить речь, осмысленное общение, научить его прямо ходить и адекватно относиться к окружению, оказываются тщетными.

Этот пример отчетливо иллюстрирует, насколько внешняя среда влияет на нас, в особенности первые годы нашей жизни! Для того, чтобы выжить, нам необходимо было «впитывать» особенности окружающей нас действительности. Мы должны были быть «нормальными» для окружения, а значит стремиться быть как все, иначе общество нас отвергало.

Почему такое происходит? Для нашего мозга, быть отвергнутым, в прямом смысле означает — потерять безопасность. В древности, для того чтобы выжить, люди держались общинами. Оказаться вне общины - быть изгнанным или потеряться, было равносильно смерти, человек оказывался под прицелом многих опасностей, таких как - дикие звери, вражеское племя или стихия.

Все это мы унаследовали от наших предков на подсознательном уровне. Нам жизненно-необходимо быть как все! Подумайте, кто окружал вас в детстве, богатые,

состоятельные люди или люди со средним или низким достатком? Для вас является нормой быть такими, каким было, и есть, ваше окружение и этот процесс - бессознательный.

Для большинства людей среднего и ниже достатка, состоятельные люди - «сумасшедшие», что является отклонением от нормы того общества, в котором вы воспитывались и пребываете по сей день, а как мы уже выяснили, отклонение от нормы — опасно!

Знайте, если вы хотите стать миллионером, в первую очередь ВАС ПРОСТО НЕОБХОДИМО СВЕСТИ С УМА!!! Выбросить из «нормальной» среды вашего обитания! Сменить ваши «нормальные» установки на установки богатых людей, и это будет лишь первый шаг, на пути к вашим миллионам!

Но с чего начать?

### **Уровень 3: Бытовые привычки**

Это самый поверхностный уровень подсознательных установок и является скорее следствием двух предыдущих. Мы выделили его, так как можем влиять на них напрямую, создавая достаточно устойчивую, требуемую для нас модель поведения!

Жертвенная позиция, прокрастинация (откладывание дел на потом), долги (обещания и финансы) и разбазаривание капиталов — являются как привычками, основанными на личном опыте, так и следствием более глубоких деструктивных программ.

В сущности, мы можем создавать новые, двигающие нас вперед, привычки, с помощью определенных инструментов и избавляться от привычек, которые тянут нас в нищету!

Привычки очень важны на пути к финансовому процветанию. Привычки накапливать капиталы, тратить меньше чем зарабатывать, контролировать расходы и доходы и устойчивая авторская жизненная позиция, доведенные до автоматизма, будут неизбежно вести вас к финансовым успехам.

Это удивительное чувство, когда спустя некоторое время после внедрения этих привычек в модель своего поведения, вы обнаруживаете на своем счету сперва сотни тысяч, а затем и миллионы, словами не передать! Я очень

надеюсь, что вы встанете на этот путь, и в конце концов испытаете это чувство ЛИЧНО!

Подводя итог, замечу, что лишь влияние на все уровни подсознательных программ, описанных в этой книге, дадут вам устойчивый результат.

Именно наши программы либо двигают нас вперед, либо удерживают, а иногда и усугубляют наше финансовое положение! Не устаю повторять, это «лечится»! И это хорошие новости, вы реально способны стать миллионером, в каком бы финансовом положении вы не пребывали на текущий момент!!!

Чтобы сменить ваши программы, нужны реальные действия перепрограммирования вашего подсознания, и это труд!

Вам никто не даст волшебную пилюлю «богатства», я также не буду обещать вам такую пилюлю, оставим такие обещания мошенникам, я лишь предложу вам работающие инструменты, проверенные на личном опыте и опыте многих миллионеров, с которыми мне посчастливилось пообщаться в рамках проекта «Золотая сотня»!

Итак, если вы готовы начать, я приглашаю вас в этот незабываемый, достойный и весьма сложный, но постижимый путь, путь миллионера!

## **План ваших действий. Что дальше?**

Перейдем к плану ваших действий по созданию новых, двигающих к финансовому успеху программ.

Итак, что вам следует сделать:

- Решите для себя, окончательно и бесповоротно, вы будете миллионером, во что бы то ни стало!!!
- Избавьтесь от травм, используйте технологии RPT и ТФВ, это невероятно эффективно!
- Посмотрите на свои убеждения с максимальной честностью, создайте список своих убеждений относительно денег, опираясь на список, приведенный в этой книге;
- Замените неэффективные установки и шаблоны на те, что будут двигать вас к вашему первому миллиону;
- Параллельно, замените неэффективные привычки, на привычки, способствующие вашему финансовому благополучию;
- «Сойдите с ума»!!!
- Спланируйте свой первый миллион на основании любимого дела, задайте курс своему «автопилоту»;
- Создайте Энергетический импульс;
- Начинайте действовать!

Как вы понимаете, этот краткий, пошаговый план приведет вас к небывалым высотам, но есть нюанс, каждый из его пунктов требует глубокой проработки. О том, как это

сделать мы подробно поговорим в моей тренинг-книге «Физиология денег: От теории к практике».



Её вы можете заказать тут:

<http://practicebook.vladimirkrutikov.ru>

Многочисленные интервью с миллионерами в проекте «Золотая сотня», дали множество эксклюзивных и уникальных знаний, с которыми я познакомлю вас на страницах этой книги!

Специально для неё, я собрал и структурировал самые эффективные технологии работы с подсознательными программами по отношению к деньгам.

Описал все необходимые действия в деталях, пошагово и максимально доступной форме.

А сейчас, пора завершать читать эту книгу и приступать к новой! Переходить от теории к практике, получать не только знания, но и осязаемые физические результаты!

Надеюсь, вам было интересно.

Желаю вам финансового процветания!

С уважением, Владимир Крутиков.